

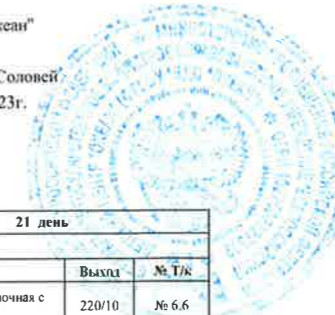
СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

зима, весна, осень 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФГБОУ "ВДЦ "Океан"

Н. В. Соловей
2023г.



15 день			16 день			17 день			18 день			19 день			20 день			21 день		
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Соусники отварные	100	№ 7.3.1							Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком сгущенным	68/20	№ 70.1.1			
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутылированная	500	
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Солянка домашняя	300	№ 1.11.1	Суп сайровый	265/35	№ 1.3
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Голень цыпленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни сущ.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни сущ.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное бисквитное	50		Оладьи	75	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Блины	75	№ 10.3	Пирожное с простойкой	60		Печенье овсяное	50	
Джем фруктовый	20					Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20							
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3			
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4												
			Макаронные отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120	№ 42.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
			Соус сметанный	50	№ 9.6				Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1			
Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50					Пирог	60				Мармелад	40		Печенье сладкое с добавлением	50		Конфета	18		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Варениц	200		Бифштекс	150		Снежок	200		Бифштекс	200		Йогурт литовский	200		Бифштекс	200		Снежок	200	
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник бублик	60	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания
Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Handwritten signature

Н.С. Зимица
Л.В. Зарубина

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А.А. Комаричев
" 23 " 08 2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

зима, весна, осень 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФГБОУ "ВДЦ "Океан"
Н.В. Соловей
" 23 " 08 2023г.



08 день			09 день			10 день			11 день			12 день			13 день			14 день				
Завтрак																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
220/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Макаронные изделия (рожки, витки)	200	№ 5.6			
10		Масло сливочное	10		Сырники творожные с молоком сгущенным	68/20	№ 70.1.1		100	№ 7.3.1	Сосиски отварные	100			100		Сардельки отварные	100	№ 7.3.1			
18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Масло сливочное	10		10	10		Масло сливочное	10		10		Масло сливочное	10			10		
200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Сыр плавленый ломтевой	18,75		17,5	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75			18,75		
200/10		Чай с сахаром	200	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1		200/10	№ 6.3.1
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13		50	№ 13
Обед																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2			
300	№ 1.11.1	Борщ украинский	265/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	250/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№ 1.4	Борщ сибирский	265/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2			
110	№ 3.4	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22			
200	№ 5.2	Картофельное пюре			Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3			
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Полдник																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200				
200	№ 7.5.2	Оладьи	75	№ 10.1	Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	75	№ 10.3	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное бисквитное	50				
20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Мед	20		Джем фруктовый	20							
210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300				
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Чайный стол																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3			
Ужин																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1			
75/75	№ 2.3.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Рыба припущенная (кета)	100	№ 4.5			
200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4			
		Пирог	60		Печенье овсяное	50		Мармелад	40								Соус польский	50	№ 9.8			
200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4			
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Второй ужин																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Булочка Серпантинка	50				
200		Варени	200		Бифидоке	150		Снежок	200		Бифидокашка	200		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации

Н. С. Зимина

Л.В. Зарубина

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 23 " 2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

зима, весна, осень 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФУБОУ "ВДЦ "Океан"
Н. В. Соловей
" 23 " 08 2023г.

01 день			02 день			03 день			04 день			05 день			06 день			07 день		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	100	№ 7.3.1										Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком сгущенным	68/20	№ 70.1.1
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с дыгленком	265/35	№ 1.1.2	Уха рыбачья (горбуша)	250/50	№ 1.4	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200	
Печенье овсяное	50		Оладьи	75	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	75	№ 10.3	Печенье сладкое с добавлениями	50	
			Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Джем фруктовый	20		Мед	20							
Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220	
			Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Чайный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром/лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром/лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром/лимон	200/7	№ 6.3.5
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка по-креольски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень дыглена, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	100/75	№ 3.6.1
			Макаронки отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
			Мармелад	40					Пирог	60				Конфета	18					
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пряник	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200		Варенец	200		Бифилюкс	150		Снежок	200		Бифинквашка	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500																			

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации г

Н. С. Зимица

Л.В. Зарубина