

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по безопасности,
 ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
 А. Г. Комаричев
 "28" 08 2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

лето 2024г



Н. В. Соловей
 2023г.

01 день			02 день			03 день			04 день			05 день			06 день			07 день		
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	
		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Яйца вареные	60	№ 12							Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком стуженным	68/20	№ 70.1.1	
10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Перец сладкий (нарезка)	100	№ 8.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	
265/25/10	№ 1.5	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2	Уха рыбацкая (кета)	250/50	№ 1.4	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Суп сайровый	265/35	№ 1.3	
130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	
200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				
200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Витаминный стол																				
100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
220		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		
50		Кольцо с сахаром	50		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		
1/200		Молоко	1/200		Стуженное молоко	20		Молоко	1/200		Джем фруктовый	20		Молоко	1/200		Молоко	1/200		
500		Вода бутилированная	500		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	500		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	500		Молоко	500		
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3	
250/75	№ 2.5.1	Поджарка по-креольски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	100/75	№ 3.6.1	
		Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
50		Мармелад	40		Пирог	60		Вафли	50		Конфета	18		Печенье сдобное	50		Мармелад	40		
200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
60		Булочка Воздушная	50		Пончик с начинкой	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		
200		Бифилайф	200		Варенец	200		Бифилокс	150		Йогурт питьевой	200		Бификашка	200		Снежок	200		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания
 Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации п

Н.С. Зимина
 Л.В. Зарубина

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по безопасности,
 ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
 А. Г. Комаричев
 "28" 08 2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
 лето 2024г



Н. В. Соловей
 2023г.

08 день		09 день		10 день		11 день		12 день		13 день		14 день	
Завтрак													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10 № 14.2	Омлет натуральный	170 № 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6	Омлет с колбасой	235 № 12.2	Макаронные отварные (рожки, витки)	200 № 5.6	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.5.1
Масло сливочное	10	Соусники отварные	100 № 7.3.1	Сырники творожные с молоком стученым	68/20 № 70.1.1	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Сардельки отварные	100 № 7.3.1	Яйца вареные	60 № 12
Сыр плавленый ломтевой	18,75	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75
Батон	50 № 13	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром	200 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2
Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13
Обед													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100 № 10.6	Перец сладкий (нарезка)	100 № 8.6	Салат из морской капусты	100 № 8.1.2	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100 № 8.15.1	Перец сладкий (нарезка)	100 № 8.6	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2
Салатка домашняя	300 № 1.11.1	Борщ сибирский	265/25/10 № 1.9	Суп-лапша с шампёнком	250/50 № 1.10	Уха рыбачья (кета)	250/50 № 1.4	Борщ украинский	265/25/10 № 1.13	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300 № 1.14.1	Рассольник ленинградский	265/25/10 № 1.2
Перец фаршированный мясом и рисом	315 № 2.22	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12 № 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	155 № 2.16.1	Котлеты мясные	110 № 2.9.1	Шницель рыбный	120 № 4.3.2	Тефтели, тушеные в соусе	110/75 № 2.13.3	Рыба припущенная (кета)	100 № 4.5
Картофельное пюре	200 № 5.2	Картофельное пюре	200 № 5.2	Картофельное пюре	200 № 5.2	Макаронные отварные (рожки, витки)	200 № 5.6	Картофельное пюре	200 № 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200 № 5.5.4	Картофельное пюре	200 № 5.2
Напиток из сухофруктов	200 № 11.3	Напиток из груши	200 № 11.3	Напиток из вишни суш.	200 № 11.3	Соус красный основной	50 № 9.3	Напиток из фруктов с/м	200 № 11.7.1	Напиток из шиповника	200 № 11	Напиток из сухофруктов	200 № 11.3
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Витаминный стол													
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
Полдник													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Банан	210	Яблоко	220	Яблоко	220	Груша	270	Яблоко	220	Банан	210	Яблоко	220
Пудинг из творога	200 № 7.5.2	Кольцо с сахаром	50	Рулет фруктовый	50	Запеканка из творога	200 № 7.4.2	Пирожное с прослойкой	50	Пудинг из творога	200 № 7.5.2	Корж молочный	50
Стушенное молоко	20	Молоко	1/200	Молоко	1/200	Джем фруктовый	20	Джем фруктовый	20	Джем фруктовый	20	Молоко	1/200
Чай заварной с сахаром	200 № 6.3.3	Молоко	1/200	Молоко	1/200	Чай заварной с сахаром	200 № 6.3.3	Молоко	1/200	Чай заварной с сахаром	200 № 6.3.3	Молоко	1/200
Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500
Ужин													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2	Икра свекольная	100 № 10.4	Огурцы свежие (нарезка)	100 № 8.6.2	Сельдь с луком и маслом растительным	35 № 10.5.1	Салат "Парус"	100 № 8.17.1	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100 № 10.6
Бифстегонов (говядина)	75/75 № 2.3.1	Голень шпленка, запеченная н/к	2шт № 58.3	Хлебцы рыбные	130 № 4.4.3	Запеканка из печени	125 № 2.7	Гуляш (говядина)	75/75 № 2.2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200 № 3.8.3	Котлеты из птицы	110 № 3.4
Булгур отварной	200 № 5.5.2	Картофельное пюре	200 № 5.2	Рис отварной с овощами	235 № 5.5.1	Картофельное пюре	200 № 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Картофельное пюре	200 № 5.2	Спагетти отварные	200 № 5.6.1
Вафли	50	Пирог	60	Конфета	18	Печенье овсяное	50	Маршмэлл	40	Печенье сладкое с добавлениями	50	Нафлан	50
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Второй ужин													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Маффин	60	Булочка Серпантинка	50	Кекс с изюмом	80	Круассан	55	Булочка Воздушная	50	Булочка Плюшка	60	Язык слоенный	42
Бифилайф	200	Варениц	200	Бифилокс	150	Йогурт питьевой	200	Бифидокваша	200	Снежок	200	Бифилайф	200
Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500	Вода бутылированная	500

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации п

Handwritten signatures in blue ink.

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по безопасности,
 ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
 А. Г. Комаричев
 "28" "08" 2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

лето 2024г



Н. В. Соловей
 2023г.

15 день		16 день		17 день		18 день		19 день		20 день		21 день	
Завтрак													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.7	Омлет натуральный	170 № 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10 № 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10 № 14.2	Омлет натуральный	170 № 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.3.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6
Сыр плавленый сегмент	17,5	Сосиски отварные	100 № 7.3.1	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый сегмент	17,5
Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Обед													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100 № 8.4	Перец сладкий (нарезка)	100 № 8.6	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100 № 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100 № 10.6	Салат из свежих огурцов	100 № 8.15.1	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2
Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300 № 1.14.1	Щи из свежей капусты	265/25/10 № 1.5	Суп "Ева" гороховый	300 № 1.7.1	Борщ	265/25/10 № 1.1	Суп гречневый с шпиком	265/35 № 1.12	Сотница домашняя	300 № 1.11.1	Суп сыровый	265/35 № 1.3
Бефстроганов (говядина)	75/75 № 2.3.1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100 № 4.2.1	Голень шпиклая, запеченная и/к	2шт № 58.3	Шницель рыбный	120 № 4.3.1	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12 № 5.1	Котлеты мясные	110 № 2.9.1	Соус мясной	125 № 2.18.1
Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Картофельное пюре	200 № 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200 № 5.5.4	Картофельное пюре	200 № 5.2	Картофельное пюре	200 № 5.2	Спагетти отварные	200 № 5.6	Спагетти отварные	200 № 5.6
Напиток из вишни суш.	200 № 11.3	Напиток из фруктов с/м	200 № 11.7.1	Напиток из шиповника	200 № 11	Напиток из сухофруктов	200 № 11.3	Напиток из груши	200 № 11.3	Напиток из вишни суш.	200 № 11.3	Напиток из фруктов с/м	200 № 11.7.1
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Витаминный стол													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
Полдник													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром	200 № 6.3.3	Молоко	1/200	Молоко	1/200	Чай заварной с сахаром	200 № 6.3.3	Молоко	1/200	Молоко	1/200	Молоко	1/200
Запеканка из творога	200 № 7.4.2	Пирожное бисквитное	50	Кальсо с сахаром	50	Пудинг из творога	200 № 7.5.2	Рулет фруктовый	50	Пирожное с прослойкой	60	Печенье овсяное	50
Джем фруктовый	20					Стушенное молоко	20						
Банан	210	Яблоко	220	Груша	270	Банан	210	Яблоко	220	Банан	210	Яблоко	220
Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500
Ужин													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Салат с брокколи	100 № 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100 № 8.6.2	Сельдь с луком и маслом растительным	35 № 10.5.1	Икра свекольная	100 № 10.4	Салат "Парус"	100 № 8.17.1	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100 № 8.6.2
Котлеты мясные	110 № 2.9.1	Запеканка из печени	125 № 2.7	Огурцы свежие (нарезка)	70 № 8.6.4	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75 № 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120 № 42.2	Отбивная с сыром	140 № 2.20.2	Хлебцы рыбные	130 № 4.4.3
Картофельное пюре	200 № 5.2	Макаронные отварные (рожки, витон)	200 № 5.6	Соус сметанный	50 № 9.6	Бульгур отварной	200 № 5.5.2	Картофельное пюре	200 № 5.2	Рис отварной с овощами	235 № 5.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75 № 2.1.2
Конфета	18	Печенье овсяное	50	Мармелад	40	Вафли	50	Пирог	60	Печенье сладкое с добавками	50	Конфета	18
Чай с сахаром, лимон	200/107 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/107 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/107 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Второй ужин													
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50	Булочка Серпантинка	50	Изделие сладкое "Совышко"	55	Пирожок с начинкой	60	Круассан	55	Маффин	60	Принк	60
Варенец	200	Бифилок	150	Йогурт питьевой	200	Бифидошашка	200	Снежок	200	Бифидолайф	200	Йогурт питьевой	200
Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Л.В. Зарубина
 Л.В. Зарубина

Н.С. Зимица
 Н.С. Зимица