

ПЛАН - МЕНЮ

с 27.03.2024 по 02.04.2024



27 марта - среда			28 марта - четверг			29 марта - пятница			30 марта - суббота			31 марта - воскресенье			01 апреля - понедельник			02 апреля - вторник		
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Макаронные изделия (рожки, витки)	250	№ 5.6.3
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сырники творожные с молоком густым	1/68/20	№ 70.1.1				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао напиток (витаминизированный)	200	№ 6.1.2	Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком густым	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао напиток (витаминизированный)	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	35	№ 10.5.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Солянка домашняя	300	№ 1.11.1	Борщ украинский	265/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	250/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№ 1.4	Борщ сибирский	265/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22
Картофельное пюре	250	№ 5.2				Картофельное пюре	250	№ 5.2	Макаронные изделия	250	№ 5.6.3	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Соус томатный с овощами	50		Картофельное пюре	250	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	250	№ 5.2
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200	
Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Оладьи	75	№ 10.1	Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	75	№ 10.3	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное бисквитное	50	
Сгущенное молоко блюдо	20		Джем фруктовый	20					Джем фруктовый	20		Мед	20		Джем фруктовый	20				
Яблоко	1шт		Банан	1шт		Яблоко	1шт		Апельсин	1шт		Яблоко	1шт		Груша	1шт		Яблоко	1шт	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1
Бефстроганов (говядина)	100/100	№ 2.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	100/100	№ 2.2	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Рыба припущенная (кета)	100	№ 4.5
Макаронные изделия	250	№ 5.6.3	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	250	№ 5.5.3.1
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Булочка Серпантинка	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55	
Бифилайф	200		Варенец	200		Лакамка	150		Снежок	200		Бификашка	200		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н. С. Зимина

Л. В. Зарубина